

## 当院における NST 活動 3 年間のあゆみ

済生会松阪総合病院

堀川陽雅、佐久間隆幸、村林由紀、橋本章、清水敦哉

当院では全科型 NST を 2002 年 4 月に結成し、7 月より回診を始め約 3 年が経過した。3 年間の主な活動内容としては、医師、薬剤師、栄養士、看護師による各病棟週に 1 度の NST 回診、NST メンバーによる毎週火曜日の NST ミーティング、病院全体への啓発活動の一環とする NST 講演会、医療事故防止のための誤接続防止ルートの導入、経腸栄養ポンプの導入、経腸栄養逆流・下痢防止対策としての濃厚流動食の粘度調整、経腸栄養剤の充実、アルブミン Pick up による症例患者の抽出、入院時スクリーニング SGA の導入などおこなってきた。

3 年間の活動により、経腸栄養の普及、職員の栄養療法における知識向上、より安全な経腸栄養法の提供が可能となった。しかし、NST 活動のマンネリ化を如何に防止するか、また、より簡便で効果的な入院時スクリーニングの導入などの問題点も残っている。

今回、当院における NST 活動の 3 年間のあゆみを報告する。