

MIE-U. NST 勉強会を試みて ～院内 NST 勉強会の開催から～

三重大学病院 NST

三澤雅子、宮村みさ子、服部雅子、手島信子、荒木美也子、西郁香、松田佳奈、
世古口典子、岩下義明、矢野裕

【背景と目的】当院では2014年よりNST加算前提での活動を開始し、チーム内で定期的に勉強会を行ってきた。病院内へ栄養管理の必要性とNST活動内容を発信し、認知向上による依頼増加を目指すこと、及び発表を通してメンバーの資質向上を図ることを目的に、2017年10月より病院内外にむけた勉強会を実施した。

【方法】ひとつのテーマに沿って、多職種が各専門分野からの視点で発表し、質疑応答する構成で、夕方に2時間程度の開催とした。第1回は2017年10月6日に『当院NSTと栄養管理』について、第2回は第1回実施時のアンケート回答をもとに、2018年5月18日に『経口栄養への移行』についてのテーマに沿って実施した。

【結果】第1回は41名（内29名・外15名）、第2回は58名（内36名・外22名）と院内外の参加があり、職種は医師、看護師、薬剤師、リハビリ、歯科衛生士、栄養士等と多種にわたっていた。

【考察】NST活動とともに、多職種がそれぞれ栄養に関する知識や技術の向上を図ることは必須と考える。今後もチーム内外の意見を取り入れながら多職種参加での勉強会を継続し、レベルアップを図りたい。第3回は2019年1月25日に『排便コントロール』をテーマに開催予定としている。